

## L'ISOLATION

Une bonne isolation permet de réduire votre consommation d'énergie d'au moins 40%. En améliorant la qualité de l'isolation, vous pouvez donc réaliser de sérieuses économies. Vous avez aussi tout à y gagner du point de vue confort. Vous serez protégé de la chaleur en été et du froid en hiver, vous évitez la condensation et l'humidité.

Renseignez-vous auprès de l'architecte sur les possibilités de l'isolation « périphérique ». Rien à l'intérieur, tout dehors ! Les panneaux isolants sont recouverts de crépis extérieurs qui peuvent prendre tous les aspects désirés : gros grain, taloché, ribé ou rainuré. Autre avantage : ils se colorent aussi à volonté. Evitez cependant les teintes trop vives, qui absorbent la chaleur. Les crépis peuvent être de base minérale, perméables à la vapeur et permettant aux parois de respirer. Ils peuvent aussi être de base synthétique.

**L'astuce.** *Isolez du toit à la cave et ajoutez le rendement d'une bonne cheminée à récupération de chaleur... Avec les économies réalisées, vous pourrez partir en vacances ou aménager l'extérieur de la maison, transformer la cuisine ou vous offrir la seconde salle de bains de vos rêves.*

### L'isolation thermique

Tout commence à l'extérieur de la maison. Attention, l'isolation doit être continue. Evitez les ponts thermiques, les « trous » qui laissent tout passer, froid et chaud et provoquent la condensation.

C'est le mur intérieur qui compense les différences. Dans une construction en bois, le matériau isolant se place dans l'ossature. Il faut alors laisser respirer la façade en utilisant des enduits perméables.

### L'isolation phonique

Ne sous-estimez pas les nuisances dues au bruit. Votre confort acoustique se situe vers 35 décibels. Vous l'obtiendrez, par exemple, avec un mur en plots de ciment associé à un panneau de fibre de verre et un doublage en carreaux de plâtre, monté sur une semelle de liège. Feutez votre intérieur !

### Comment isoler à l'intérieur ?

Sous les combles : pose d'isolation entre les chevrons ou de panneaux isolants de grandes dimensions directement sur les chevrons. Attention à maintenir une bonne circulation d'air au-dessus de l'isolation. Sur le plancher ou sur une dalle : pose ou collage de panneaux.

Pour doubler des cloisons de séparations anciennes, ou pour en créer de nouvelles, on peut employer par exemple des panneaux de plâtre cartonné avec polystyrène incorporé (assurant une excellente isolation phonique). Un crépi de finition synthétique peut remplacer les papiers peints et les peintures. Un gain de temps appréciable sur les finitions.